



Die Partnerschaft in Zeiten von COVID-19: Wahrgenommener Stress, Partnerschaftsqualität und dyadisches Coping in 27 Ländern

M.Sc. Selina Landolt

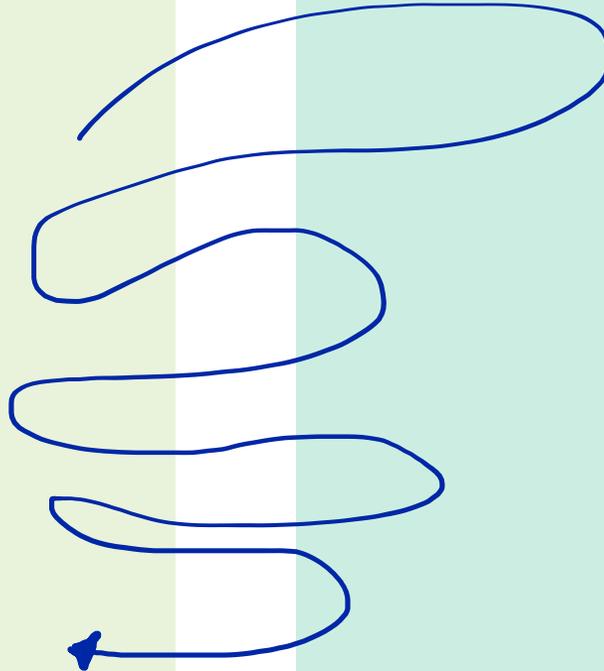
Vortragsreihe: «Wissenschaft in Zeiten von Corona – Forschung über und während der Corona-Pandemie am Campus Oerlikon», Zürich, 28.09.2021





Inhaltsverzeichnis

Forschung
ÜBER
COVID-19



Forschung
WÄHREND
COVID-19



Inhaltsverzeichnis

- **Wie alles begann ...**
- Theoretischer Hintergrund
- Hypothesen
- **... wie es ablief ...**
- Rekrutierung, Durchführung und Stichprobe
- Resultate
- Diskussion
- **... und wohin es führte**

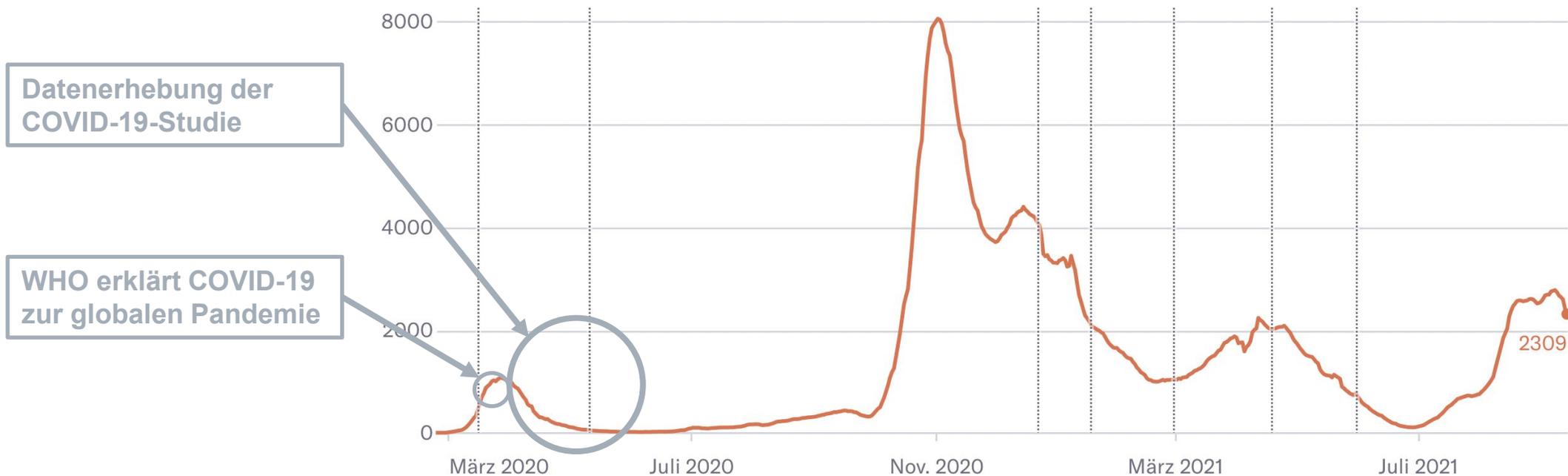


**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Wie alles begann...

Versetzen Sie sich nochmals in die erste Welle zurück...



Aus: <https://www.nzz.ch/panorama/coronavirus-in-der-schweiz-die-wichtigsten-grafiken-ld.1542774#subtitle-fallzahlen-todesf-ile-und-spitaleintritte-second>; Quelle: BAG



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Theoretischer Hintergrund



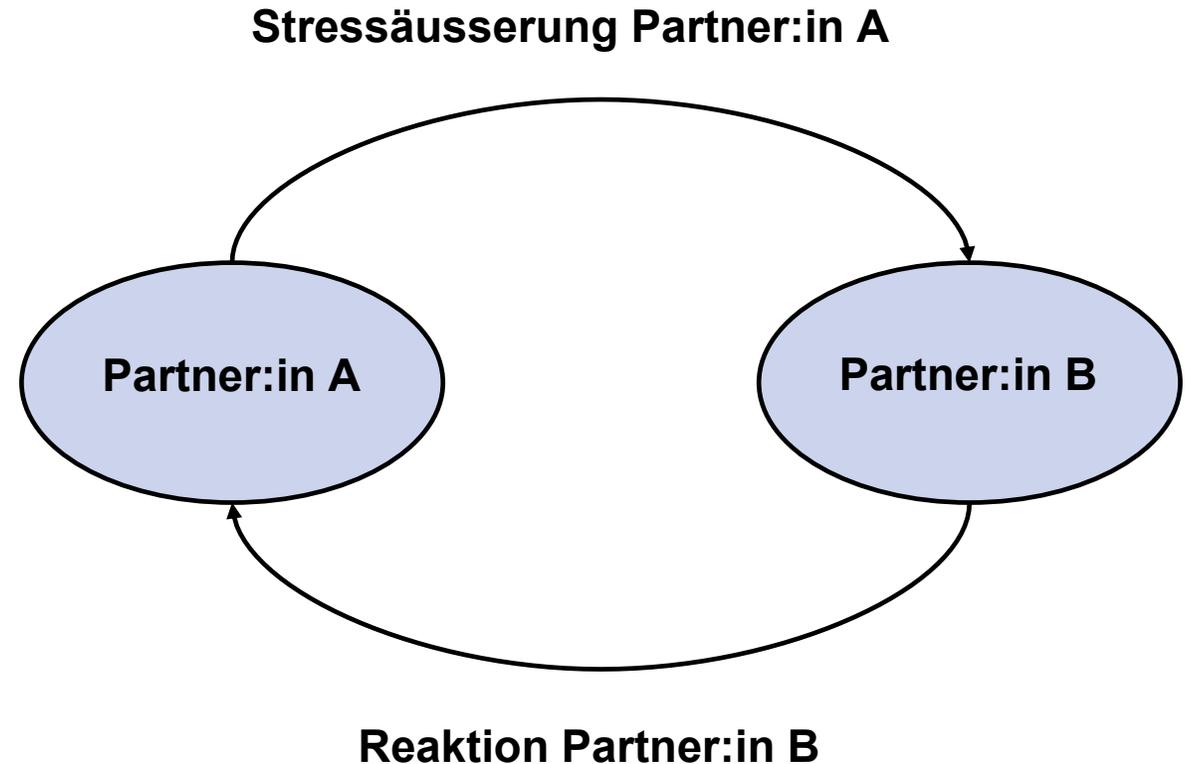
Stress und Partnerschaft

- Erleben von Stress hat Auswirkungen auf die **individuelle und relationale Gesundheit**, insbesondere auch während COVID-19 (Pietromonaco & Overall, 2020).
- **Art und Weise** der Stressbewältigung in der Partnerschaft ist mit allgemeinem Krankheits- und Sterblichkeitsrisiko verbunden (Loving & Slatcher, 2013).
- Bessere Stressbewältigung = bessere **Schlafqualität**, geringere **Kortisolreaktionen** und bessere **Partnerschaftsqualität** (für eine Übersicht siehe Stanton et al., 2020).
- **Schädliche Auswirkungen von Stress** auf das individuelle und relationale Wohlbefinden können durch Copingreaktionen abgeschwächt werden (Randall & Bodenmann, 2017).

Systemisch-transaktionales Modell (Bodenmann 1995, 1997, 2005)

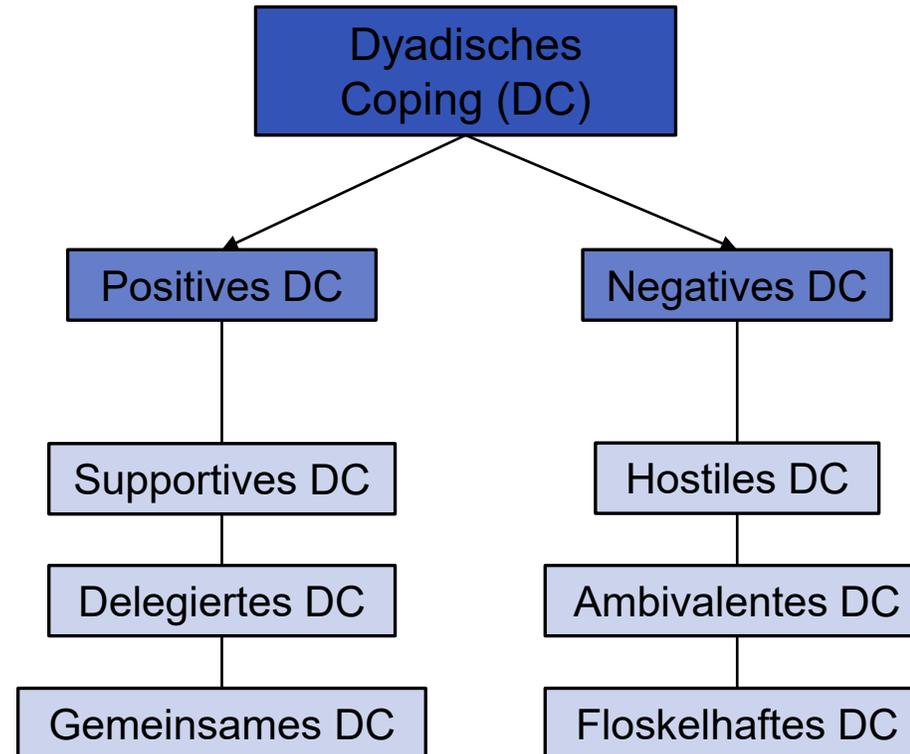
Stress als dyadisches Phänomen:

- Systemisch und prozessuales Verständnis von Stress, d. h. **Stress betrifft immer beide Partner:innen**
- **Wechselwirkung** von Stresserleben beider Partner:innen
- Copingressourcen beider Partner:innen können zur gegenseitigen Unterstützung bei Stress genutzt werden: **Dyadisches Coping**



Dyadisches Coping (Bodenmann 2000)

- Neben individueller Stressbewältigung und sozialer Unterstützung bei Stress: Dyadisches Coping (DC)
- **Verschiedene Formen** (abhängig von Ressourcen, Motivation sowie Erwartungen und Einstellungen):





**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

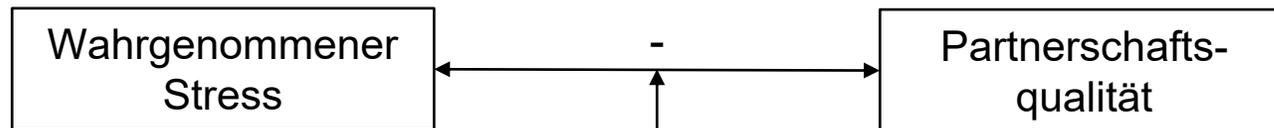
Hypothesen

Hypothesen

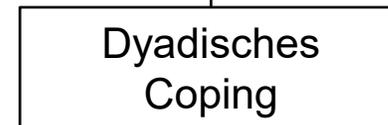
Hypothese 1:



Hypothese 2:



Hypothese 3:





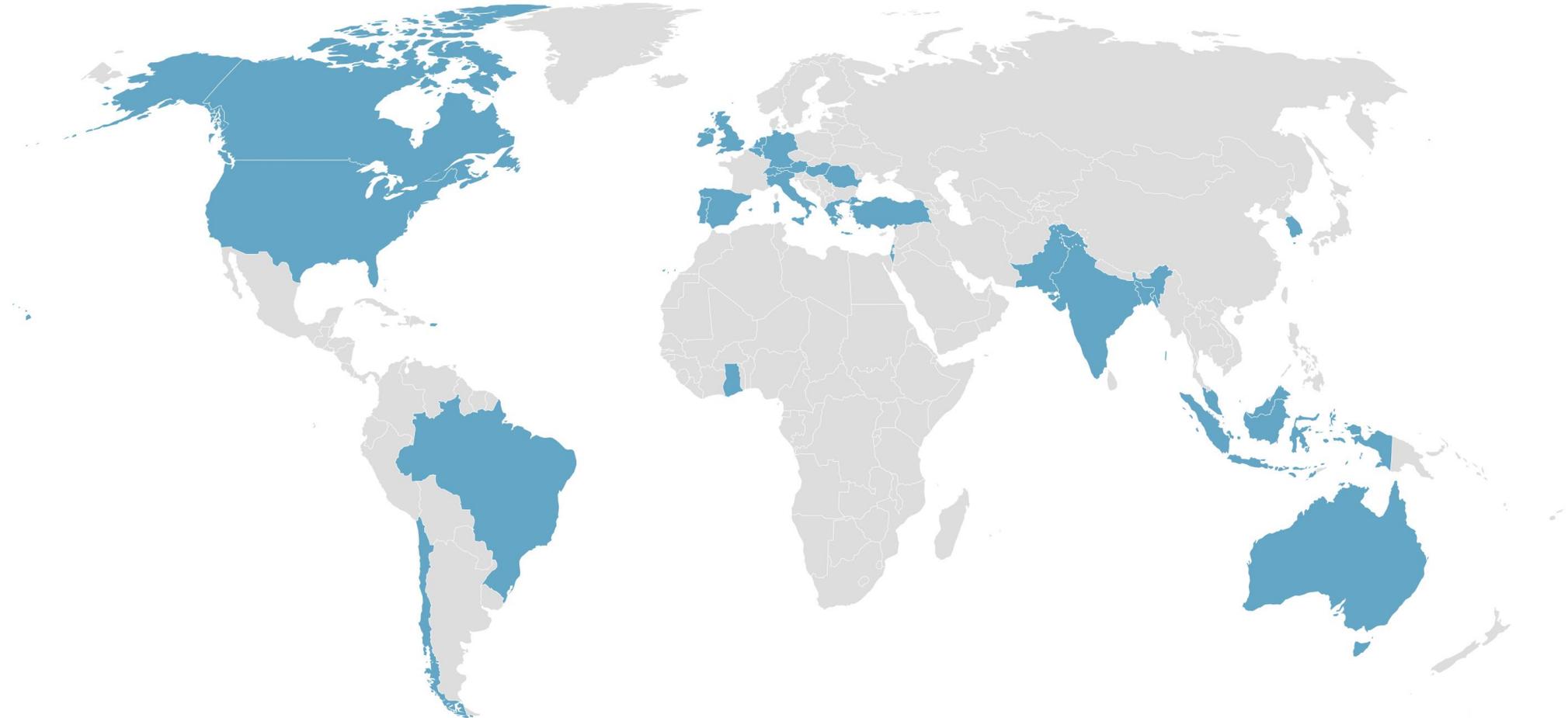
**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

... wie es ablief ...



27 beteiligte Länder





Kommunikation und Koordination

Koordination:

- PIs der gesamten Studie: Prof. Ashley Randall, Prof. Claudia Chioralanza
- PI für jedes Land = verantwortliche Person für Team pro Land
- **Dropbox** mit länderspezifischen Dateien und Informationen (Codebooks, Rekrutierung, etc.)
- **Google Documents** mit allen involvierten Personen und Kontaktdaten

Kommunikation:

- **E-Mail** (alle PIs)
- **Slack** (alle involvierten Personen)
- Erstaunlicherweise: Kein einziges Zoom-Meeting!



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Rekrutierung, Durchführung und Stichprobe



Rekrutierung und Durchführung

Rekrutierung:

- Social Media (Facebook, LinkedIn) und verschiedene Mailinglists
- Unterschiedliche Start- und Enddaten (März bis Juli 2020) pro Land

Durchführung:

- Querschnittliche Erhebung mittels Online-Fragebogen
- Datenbereinigung von jedem Land selbst
- Datenmanagement und Analyse: Internationales Team von interessierten Personen



Stichprobe

- **Einschlusskriterien:** (1) Erwachsene Personen, die sich (2) seit mind. 1 Jahr in einer festen Partnerschaft befinden und (3) im jeweiligen Erhebungsland (4) zusammenwohnen.
- Insgesamt $N = 14'020$ Personen (CH: $N = 419$):
 - Geschlecht: 77% weiblich
 - Alter: $M = 36$ Jahre ($SD = 11.38$)
 - Sexuelle Orientierung: 91.1% heterosexuell
 - Partnerschaftsdauer: $M = 11.37$ Jahre ($SD = 10.17$)



**Universität
Zürich** UZH

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

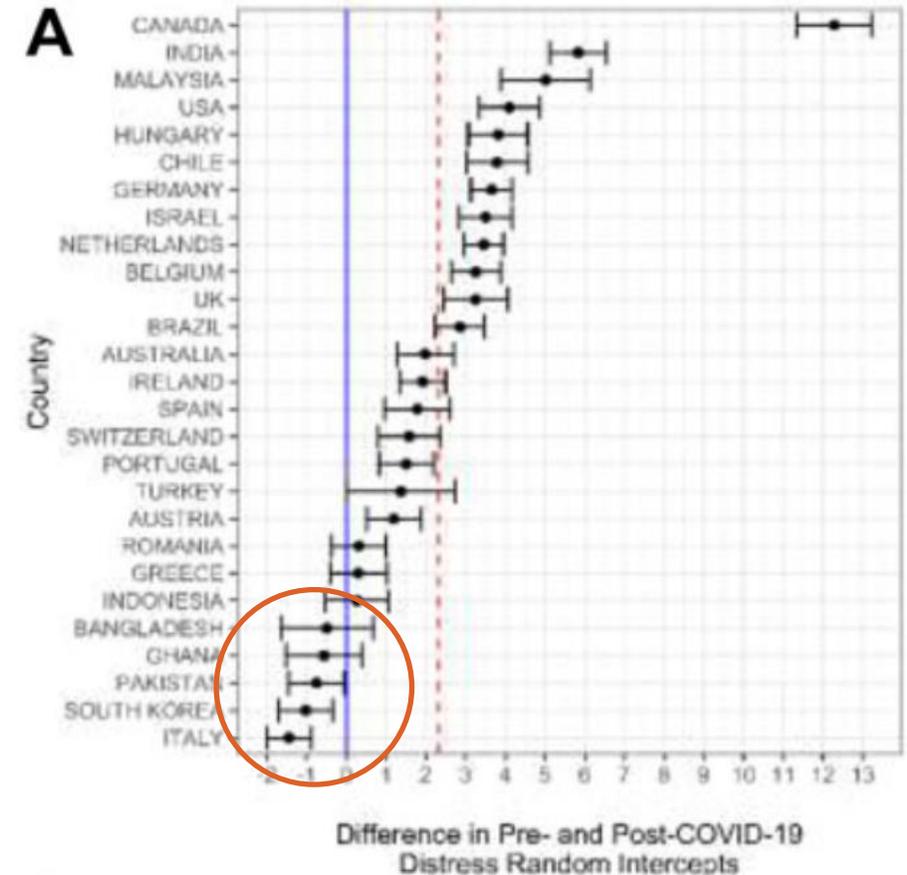
Resultate

Wahrgenommener Stress

Multilevel-Analysen haben ergeben:

H1: Im Durchschnitt war der **wahrgenommene Stress post-COVID-19-Massnahmen höher** als pre-COVID-19-Massnahmen.

ABER in folgenden fünf Ländern nicht:
Italien, Südkorea, Pakistan, Ghana,
Bangladesch.

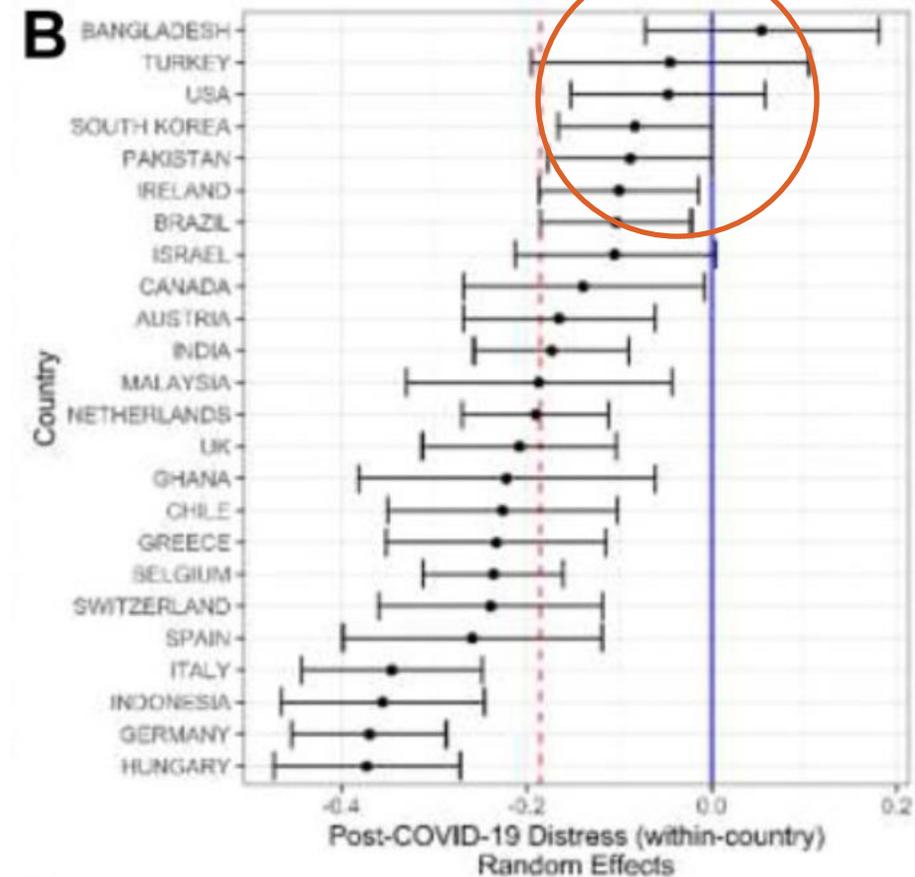


Stress und Partnerschaftsqualität

Multilevel-Analysen haben ergeben:

H2: Personen, welche in ihrem Land von **überdurchschnittlich hohem wahrgenommenem Stress** berichten, zeigen eine **geringere Partnerschaftsqualität** auf.

ABER, in folgenden sechs Ländern nicht:
Bangladesch, Israel, Pakistan, Südkorea,
Türkei und USA.

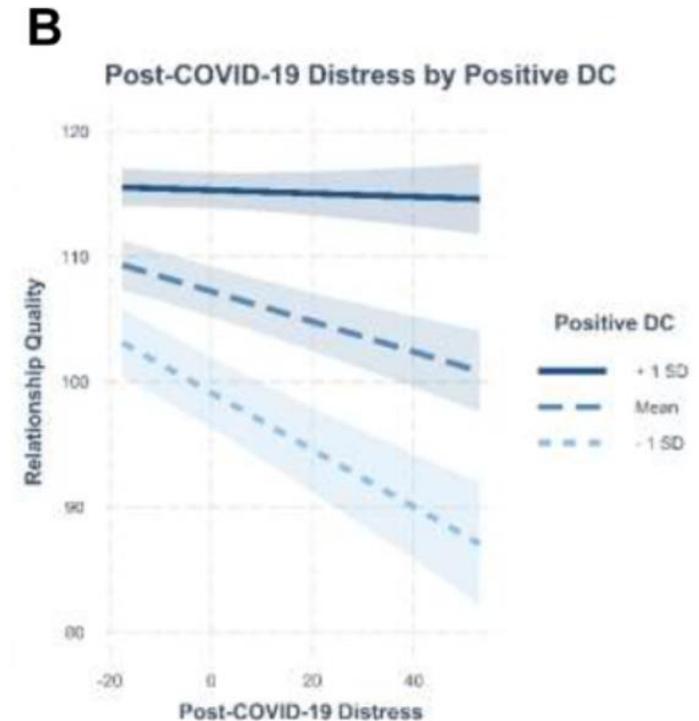
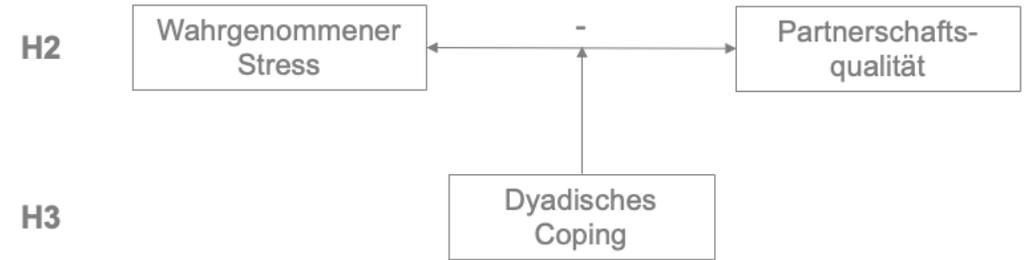


Moderation positives DC

Multilevel-Analysen haben ergeben:

H3a: Im Durchschnitt wird der negative Zusammenhang zwischen wahrgenommenem Stress und Partnerschaftsqualität innerhalb der verschiedenen Ländern **durch positives DC gepuffert** bei Personen, die überdurchschnittlich viel positives DC aufweisen.

ABER: Moderation nicht in allen Ländern gefunden.

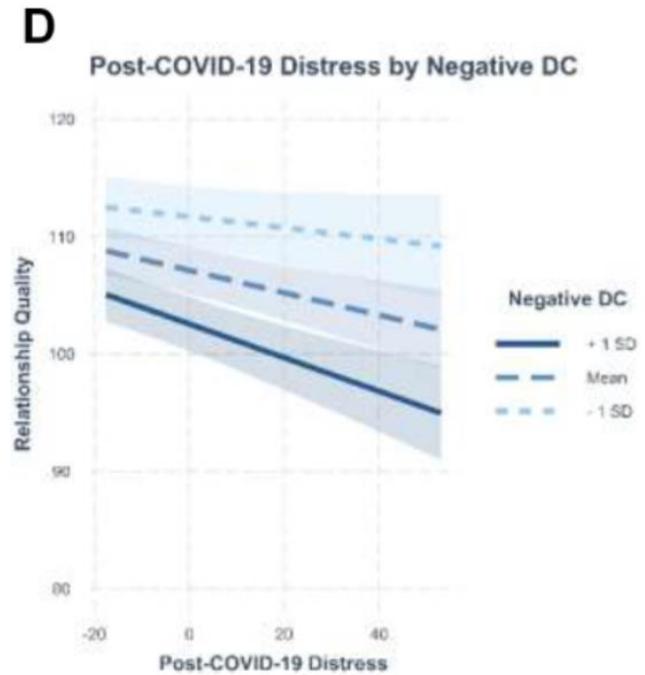
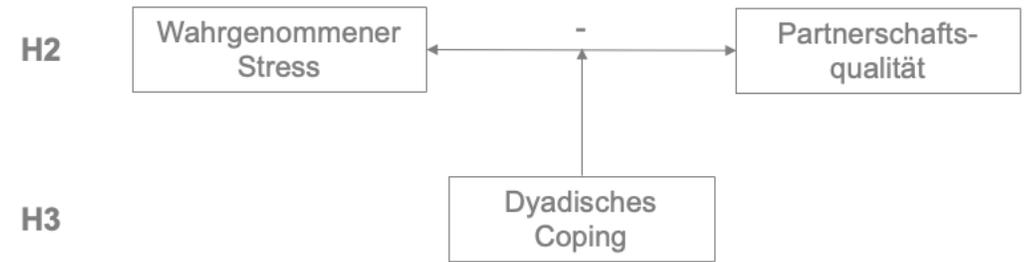


Moderation negatives DC

Multilevel-Analysen haben ergeben:

H3b: Im Durchschnitt wird der negative Zusammenhang zwischen wahrgenommenem Stress und Partnerschaftsqualität innerhalb der verschiedenen Ländern **durch negatives DC verstärkt** bei Personen, die überdurchschnittlich viel negatives DC aufweisen.

ABER: Moderation nur in wenigen Ländern gefunden.





**Universität
Zürich** UZH

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Diskussion



Diskussion

- **Über alle Länder hinweg** wurden die **Hypothesen** im Durchschnitt **bestätigt**, nicht aber in allen Ländern einzeln.
- **Kein eindeutiger Indikator** gefunden, der Unterschiede zwischen Ländern erklären könnte.
 - Unterschiedliche Messzeitpunkte, länderspezifische Bedingungen (Armut, Bevölkerungsdichte, sicherer Zugang zu Wasser und Nahrung)?

→ Es bleiben einige Fragen offen...

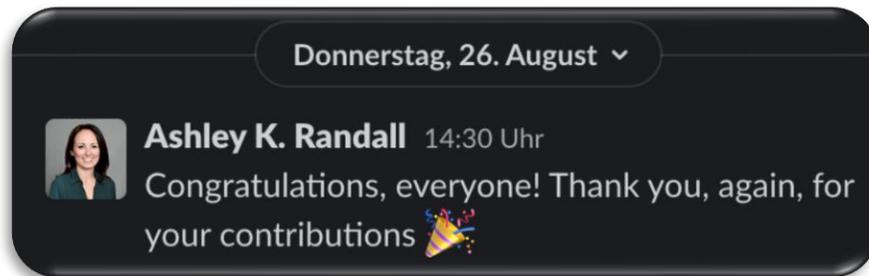


**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

... und wohin es führte

... und wohin es führte



- Paper im Journal of Social and Personal Relationships Ende August erschienen.

→ Zugang zum Paper:



Check for updates

JSPR

Special Issue: Relationships in the time of COVID 19

Coping with global uncertainty: Perceptions of COVID-19 psychological distress, relationship quality, and dyadic coping for romantic partners across 27 countries

Journal of Social and Personal Relationships
1–31
© The Author(s) 2021
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/02654075211034236
journals.sagepub.com/home/spr

SAGE

Ashley K. Randall¹ , Gabriel Leon¹, Emanuele Basili², Tamás Martos³ , Michael Boiger⁴, Michela Baldi² , Lauren Hocker¹ , Kai Kline¹, Alessio Masturzi² , Richmond Aryeetey⁵, Eran Bar-Kalifa⁶, Susan D. Boon⁷ , Luis Botella⁸ , Tom Burke⁹, Katherine Carnelley¹⁰, Alan Carr⁹ , Arobindu Dash¹¹ , Mimi Fitriana¹², Stanley O. Gaines Jr.¹³, Sarah Galdiolo¹⁴ , Hart Claire M.¹⁰, Susanna Joo¹⁵ , Barani Kanth¹⁶, Evangelos Karademas¹⁷, Gery Karantzas¹⁸, Selina A. Landolt¹⁹ , Louise McHugh⁹ , Anna Milak²⁰, Eddie Murphy^{9,21} , Leon C. Natividade²², Aldo Pereira^{23,24}



Einen herzliches Dankeschön!

An meinen Betreuer:
Guy Bodenmann

An die PIs, für die Initiative, die Koordination und die organisierte Durchführung:
Ashley K. Randall, Claudia Chiarolanza

An das Datenmanagement- und Analyse- und Schreibteam:
Gabriel Leon, Emanuele Basili, Tamás Martos, Michael Boiger, Michela Baldi, Lauren Hocker, Kai Kline, Alessio Masturzi

Und allen weiteren beteiligten Personen:

Eran Bar-Kalifa, Susan D. Boon, Luis Botella, Tom Burke, Katherine Carnelley, Alan Carr, Arobindu Dash, Mimi Fitriana, Stanley O. Gaines Jr., Sarah Galdiolo, Claire M. Hart, Susanna Joo, Barani Kanth, Evangelos Karademas, Gery Karantzas, Louise McHugh, Anne Milek, Eddie Murphy, Jean C. Natividade, Alda Portugal, Álvaro Quiñones, Ana Paula Relvas, Pingkan C. B. Rumondor, Petruta Rusu, Viola Sallay, Luis Angel Saul, David P. Schmitt, Laura Sels, Sultan Shujja, Laura K. Taylor, S. Burcu Ozguluk, Leslie Verhofstadt, Gyesook Yoo, Martina Zemp, Silvia Donato, Casey J. Totenhagen, Rahel L. van Eickels, Adnan Adil, Emmanuel Anongeba Anaba, Sarah Beauchemin-Roy, Anna Berry, Audrey Brassard, Susan Chesterman, Lizzie Ferguson, Gabriela Fonseca, Justine Gague, Marie Geonet, Neele Hermes, Laura Knox, Marie-France Lafontaine, Nicholas Lawless, Amanda Londero-Santos, Sofia Major, Tiago A. Marot, Ellie Mullins, Pauly C. J. Otermans, Ariela F. Pagani, Miriam Parise, Roksana Parvin, Mallika De, Katherine Péloquin, Bárbara Rebelo, Francesca Righetti, Daniel Romano, Sara Salavati, Steven Samrock, Mary Serea, Chua Bee Seok, Luciana Sotero, Owen Stafford, Christoforos Thomadakis, Cigdem Topcu-Uzer, Carla Ugarte, Low Wah Yun, Petra Simon-Zámbori, Ching Sin Siau, Diana-Sînziana Duca, Cornelia Filip, Hayoung Park, Sinead Wearen

Und ein grosses Dankeschön an alle Personen, die an der Studie teilgenommen haben!



Literaturhinweise

1. Bodenmann, G. (1997). Dyadic coping: A systemic-transactional view of stress and coping among couples: Theory and empirical findings. *European Review of Applied Psychology / Revue Européenne de Psychologie Appliquée*, 47(2), 137–141.
2. Bodenmann, G. (1995a). A systemic-transactional conceptualization of stress and coping in couples. *Swiss Journal of Psychology / Schweizerische Zeitschrift Für Psychologie / Revue Suisse de Psychologie*, 54(1), 34–49.
3. Bodenmann, G. (2000b). *Stress und Coping bei Paaren*. Hogrefe.
4. Bodenmann, G. (2005). Dyadic Coping and its Significance for Marital Functioning. In T. A. Revenson, K. Kayser, & G. Bodenmann (Eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping*. (pp. 33–49). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/11031-002>
5. Loving, T. J., & Slatcher, R. B. (2013). Romantic relationships and health. In J. A. Simpson & L. Campbell (Eds.), *Oxford library of psychology. The Oxford handbook of close relationships* (pp. 617–637). Oxford University Press.
6. Randall, A. K., & Bodenmann, G. (2017). Stress and its associations with relationship satisfaction. *Current Opinion in Psychology*, 13, 96–106. <https://doi.org/10.1016/j.copsy.2016.05.010>
7. Randall, A. K., Gabriel, L., Basili, E., Martos, T., Boiger, M., Baldi, M., Hocker, L., Kline, K., Masturzi, A., Aryeetey, R., Boon, S., Botella, L., Burke, T., Carnelley, K. B., Carr, A., Dash, A., Fitriana, M., Gaines, S. O., Galdiolo, S., ... Chiarolanza, C. (2021). Coping with Global Uncertainty: Perceptions of COVID-19 Stress, Relationship Quality, and Dyadic Coping for Romantic Partners across 27 Countries. *Journal of Social and Personal Relationships*. Online first, <https://doi/10.1177/02654075211034236>
8. Pietromonaco, P. R., & Overall, N. C. (2020). Applying relationship science to evaluate how the COVID-19 pandemic may impact couples' relationships. *American Psychologist*, 76(3), 438–450. <https://doi.org/10.1037/amp0000714>
9. Stanton, R., To, Q. G., Khalesi, S., Williams, S. L., Alley, S. J., Thwaite, T. L., Fenning, A. S., & Vandelanotte, C. (2020). Depression, anxiety and stress during COVID-19: Associations with changes in physical activity, sleep, tobacco and alcohol use in Australian adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 4065. <https://doi.org/10.3390/ijerph17114065>



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut – Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

