

REVIDIERTER KOHÄRENZSINN FRAGEBOGEN

Sie finden nachfolgend Aussagen, welche sich über das Leben machen lassen. Bitte kreuzen Sie an, wie stark Sie diesen Aussagen in Bezug auf Ihr Leben zustimmen.

		<i>überhaupt nicht</i>	<i>kaum</i>	<i>teils/ teils</i>	<i>über- wiegend</i>	<i>vollständig</i>
		1	2	3	4	5
1	Trotz alledem kann ich mit schlimmen Erfahrungen etwas anfangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Zu dieser Welt gehört auch das Böse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Grundsätzlich weiss ich, dass ich plötzlich etwas ganz Grauenhaftes oder Schockierendes erleben könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ich bin überzeugt davon, dass viele negative Gefühle (beispielsweise Wut) auch positive Seiten haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ich berücksichtige in meinem Tun und Denken, dass die Dinge oft zwei Seiten haben: gute und schlechte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Schwierige Situationen überfordern mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Man kann immer einen Weg finden, mit schmerzlichen Dingen im Leben fertig zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Aufgrund meiner Lebenserfahrung kann ich gut mit neuen Situationen umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ich kann Dinge hinnehmen, wenn sie sich nicht verändern lassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	In Situationen den Überblick zu behalten, ist mir wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Normalerweise kann ich eine Situation aus mehreren Perspektiven betrachten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ich versuche immer, die Dinge in einem Zusammenhang zu sehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Ich bemühe mich, wenn ich vor Probleme gestellt werde, unterschiedliche Sichtweisen zu berücksichtigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Subskalen:

Handhabbarkeit: Items 1, 6 (reversely poled), 7, 8, 9

Reflektion: Items 10, 11, 12, 13

Balance: Items 2, 3, 4, 5

Validierungspublikation:

Bachem, R., & Maercker, A. (2016). Development and psychometric evaluation of a revised Sense of Coherence Scale. *European Journal of Psychological Assessment, 34*(3), 206-215.

<https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000323>

Weitere Referenzen:

Mc Gee, S. L., Hölzge, J., Maercker, A., & Thoma, M. V. (2018). Evaluation of the revised Sense of Coherence scale in a sample of older adults: A means to assess resilience aspects. *Aging and Mental Health, 22*(11), 1438–1447. <https://doi.org/10.1080/13607863.2017.1364348>

Thoma, M. V., Mc Gee, S. L., Fegert, J. M., Glaesmer, H., Brähler, E., & Maercker, A. (2018). Evaluation of the revised sense of coherence scale in a representative German sample. *PLoS ONE, 13*(12), e0209550. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0209550>

McGee, S. L., Hölzge, J., Maercker, A., & Thoma, M. V. (2018). Sense of coherence and stress-related resilience: Investigating the mediating and moderating mechanisms in the development of resilience following stress or adversity. *Frontiers in Psychiatry, 9*, 378. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00378>

Rohner, S. L., Bernays, F., Maercker, A., & Thoma, M. V. (2022). Salutary mechanisms in the relationship between stress and health: The mediating and moderating roles of Sense of Coherence—Revised. *Stress and Health, 38*(2), 388–401. <https://doi.org/10.1002/smi.3093>

Xiu, D., Mc Gee, S. L., & Maercker, A. (2018). Sense of coherence and posttraumatic growth: The moderating role of value orientation in Chinese and Swiss bereaved parents. *Journal of Loss and Trauma, 23*(3), 259–270. <https://doi.org/10.1080/15325024.2018.1436120>