

PDEQ

Bitte beantworten Sie die folgenden Aussagen, indem Sie einen Kreis um die Antwort machen, die ihre Empfindungen und Verhaltensweisen **während** und **sofort nach** den _____ (*hier das traumatische Ereignis einsetzen*) beschreiben. Wenn eine Aussage auf Ihre Empfindungen nicht anzuwenden ist, machen Sie bitte einen Kreis um "trifft überhaupt nicht zu".

1. Ich hatte Momente, in denen ich nicht mehr wußte was vor sich ging. Ich fühlte mich so, als ob ich nicht Teil von dem war, was passierte.

0	1	2	3	4
trifft überhaupt nicht zu	trifft ein wenig zu	trifft etwas zu	trifft ziemlich genau zu	trifft ganz genau zu

2. Ich fühlte mich so, als ob ich automatisch handelte. Ich habe Dinge gemacht, zu denen ich mich gar nicht bewusst entschlossen habe, wie ich später merkte.

3. Mein Zeitgefühl war verändert - alles schien wie im Zeitlupentempo zu passieren.

4. Was geschah, erschien mir wie unwirklich, als ob ich in einem Traum sei oder einen Film oder ein Theaterstück sehe.

5. Ich fühlte mich wie ein Zuschauer, der zusieht, was passiert - so als ob ich ueber dem Geschehen schwebte oder es als ein Außenstehender beobachtete.

6. Es gab Momente in denen mein Gefühl für meinen Körper verändert oder gestört zu sein schien. Ich fühlte mich wie abgetrennt von meinem Körper oder als ob mein Körper aussergewöhnlich groß oder klein sei.

7. Ich empfand, als ob Dinge, die eigentlich anderen passierten, mir geschahen - so als wäre ich direkt in einen Vorgang verwickelt, obwohl ich es gar nicht war.

8. Ich war ueberrascht, danach herauszufinden, daß damals vieles passiert war, was ich nicht mitbekommen hatte, ganz besonders Dinge, die ich normalerweise bemerken würde.

9. Ich fühlte mich verwirrt, dass heisst, ich erlebte Augenblicke, in denen mir nicht klar wurde, was um mich herum vor sich ging.

10. Ich fühlte mich desorientiert, dass heisst, es gab Momente in denen ich mir unsicher war, wo ich mich befand und welche Zeit es gerade war.

Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
(Peritraumatische Dissoziative Erfahrungen-Fragebogen)

Quelle:

Engl. Original:

Marmar, C., Weiss, D.S., Schlenger, W.E. et al. (1994). Peritraumatic dissociation and posttraumatic stress in male Vietnam theater veterans. *American Journal of Psychiatry*, 151, 902-907.

Dt. Übersetzung, autorisiert von Originalautoren:

Maercker, A. (1994). Unveröffentlichtes Manuskript, TU Dresden

Zu beziehen über:

Prof. Dr. med. Dr. phil. A. Maercker
Universität Zürich
Fachrichtung Psychopathologie
und Klinische Intervention
Binzmühlestr. 14/17
CH - 8050 Zürich
Tel. ++41 (0)44 635 7310
Fax ++41 (0)44 635 7319
maercker@psychologie.unizh.ch