

Internationale Skala zur Anhaltenden Trauerstörung: Version Trauernde (IPGDS-B-GER)

Killikelly, Maercker, Shimizu, Stelzer & Zhou (2018)

Erstellt zur Erfassung der ICD-11 ATS-Diagnose. Integration der PG-13 (Prigerson, Vanderwerker, & Maciejewski, 2008) und des SCI-CG (Bui et al., 2015).

Während des letzten Monats:	Gar Nicht (1)	Selten (1-2 mal pro Monat) (2)	Manchmal (wöchentlich) (3)	Oft (täglich) (4)	Immer (mehrmals täglich) (5)
1. Ich habe mich nach der verstorbenen Person gesehnt oder hatte ein starkes Verlangen nach ihr.	1	2	3	4	5
2. Ich war in Gedanken an die verstorbene Person verhaftet.	1	2	3	4	5
3. Ich habe aufgrund meines Verlustes starke emotionale Schmerzen oder Trauer verspürt.	1	2	3	4	5
4. Ich habe aufgrund des Todes oder der Todesumstände starke Schuldgefühle verspürt.	1	2	3	4	5
5. Ich war wütend über den Verlust.	1	2	3	4	5
6. Ich habe versucht, Erinnerungen an die verstorbene Person zu vermeiden.	1	2	3	4	5
7. Ich habe andere oder die Umstände für den Tod verantwortlich gemacht.	1	2	3	4	5
8. Ich hatte Schwierigkeiten, den Verlust zu akzeptieren.	1	2	3	4	5
9. Ich hatte das Gefühl, mit dem Verlust einen Teil meiner selbst verloren zu haben.	1	2	3	4	5
10. Es fiel mir schwer, Freude oder Zufriedenheit zu verspüren.	1	2	3	4	5
11. Ich habe mich emotional wie benommen gefühlt.	1	2	3	4	5
12. Ich hatte Schwierigkeiten Dinge zu tun, an welchen ich vor dem Verlust Freude hatte.	1	2	3	4	5
13. Die Trauer hat meine Arbeitsfähigkeit, Geselligkeit oder allgemeine Funktionsweise im Alltag deutlich eingeschränkt.	1	2	3	4	5

Anleitung: Bitte markieren Sie die Antwort, welche Ihre Gefühle, Gedanken und Ihr Verhalten während des **letzten Monats** am besten beschreiben.

14. Ich denke, dass meine Trauer intensiver, stärker und/oder zeitlich länger ist, als man dies in meiner Kultur erwarten würde.

- Ja
- Nein

15. Der Verlust liegt ungefähr **sechs Monate** zurück.

- Ja
- Nein

Wie lange liegt der Verlust zurück? _____

Auswertungsschlüssel

Mithilfe des Instruments lässt sich beurteilen:

1. Globalwert des **Schweregrads der Trauer**
2. Unterscheidung von Individuen mit und ohne **anhaltender Trauerstörung**

Beschreibung der Merkmale:

Items 1-2: Kernsymptome

Items 3-12: Akzessorische Symptome

Item 13: Merkmal der funktionellen Beeinträchtigung

Item 14: Merkmal der Kultur

Item 15: Ereigniskriterium

1. Globalwert der Schweregrad der Trauer

Summieren Sie die Werte der Items 1-13 auf. Je höher der Wert, desto stärker der Schweregrad der Trauer.

2. Anhaltende Trauerstörung

Kernsymptome:

Mindestens einem der Items 1-2 muss mit "Oft (4)" oder "Immer (5)" zugestimmt werden.

Akzessorische Symptome:

Vorbehaltliche Regel: Mindestens drei der Items 3-12 müssen mit "Oft (4)" oder "Immer (5)" zugestimmt werden.

Kriterium der funktionellen Beeinträchtigung:

Item 13 muss mit "Oft (4)" oder "Immer (5)" zugestimmt werden.

Merkmal der Kultur:

Item 14 muss mit «Ja» beantwortet werden.

Ereigniskriterium:

Item 15 muss mit «Ja» beantwortet werden.