

SAMSTAG, 2.11.13 09:00-13:00 UNIVERSITÄT ZÜRICH NORD

SPORTPSYCHOLOGIE

THEMENFELDER, PRAXIS, AUSBILDUNG

**EINE FACHVERANSTALTUNG MIT
REFERATEN VON FACHLEUTEN AUS DER
PRAXIS**

FÜR STUDIERENDE, ALUMNI UND INTERESSIERTE, EINTRITT 5 FRANKEN

psych-alumni
Universität Zürich



**Universität
Zürich** ^{UZH}

SASP
Swiss Association of Sport Psychology

PROGRAMM

- 09:00 Begrüssung, Einführung
- 09:15 Dr. des. Jan Rauch, Vorstand SASP und Sportpsychologe am IAP Institut für Angewandte Psychologie
Sportpsychologie und Mentales Training – Ausbildungsmöglichkeiten in der Schweiz (15min plus Fragen)
- 09:35 Lic. Phil. Romana Feldmann, Vorstand SASP und selbständige Sportpsychologin
Atmen, Denken, Visualisieren – Der Werkzeugkoffer einer Sportpsychologin (45min plus Fragen)
- 10:30 PAUSE
- 11:00 Dr. des. Jan Rauch, Vorstand SASP und Sportpsychologe am IAP Institut für Angewandte Psychologie
Ausgewählte Forschungsergebnisse und Anwendung auf den Breitensport (45min plus Fragen)
- 11:50 Dr. Hanspeter Gubelmann, ETH Zürich und Präsident Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (SASP)
Angewandte Sportpsychologie im Leistungssport – Aus der Praxis eines Sportpsychologen (45min plus Fragen)
- 12:40 Diskussion und Publikumsfragen mit allen drei ReferentInnen
- 13:00 Stehlunch – Sie sind herzlich eingeladen

Durchführungsort: Universität Zürich Nord, Binzmühlestrasse 14, 8050 Zürich, Raum 1.B.01

Bitte anmelden mit dem Betreff *Anmeldung Sportpsychologie* an martin.soland@alumni.uzh.ch